

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Региональный секретарь**  
**ЕДЮО «Жас Ұлан»**  
**Павлодарской области**  
\_\_\_\_\_ **Сулейменова С.С.**

**Областной проект для жасқырановцев**  
**«Волонтеры здорового образа жизни»**

**Цель проекта:** приобщение учащихся к пропаганде здорового образа жизни через развитие волонтерского движения.

**Задачи проекта:**

1. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
2. Способствовать приобретению определённых знаний о здоровом образе жизни.
3. Способствовать приобретению знаний, умений и навыков конструктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
5. Проект предполагает способствовать формированию и развитию здоровьесберегающей компетенции жасқырановцев проекта для приобретения ими навыков здорового образа жизни путём проведения развития волонтерского движения и пропагандистско-просветительских мероприятий, направленных на формирование у детей потребности ведения здорового образа жизни и волонтерства.

**Участники проекта:** учащиеся 2-4 классов.

**Срок реализации проекта:**

март, апрель 2020 года.

**Актуальность проекта**

Проблема здоровья относится к категории таких проблем, о которых вроде бы все знают - и как его сохранить, и чем поправить, и что пить и есть, чтобы его не подорвать.

В таком возрасте дети очень любознательны, активно “познают мир”, в то же время они еще очень доверчивы, полны ощущения собственной неуязвимости. Из-за этих особенностей они нередко могут попадать в опасные для жизни ситуации. Поэтому встает необходимость обучения детей навыкам безопасного поведения, навыкам сохранения жизни, здоровья и психологического благополучия в разных ситуациях.

Младшее звено является периодом особенно интенсивного обучения, имеющего большое значение для дальнейшего развития личности, поскольку все последующие фазы развития основаны на этой стадии, а именно идеи

педагогики оздоровления в младшем школьном возрасте должны занимать ведущее место в учебном процессе.

Здоровье ребенка, его социально-психологическая адаптация, нормальный рост и развитие во многом определяются средой, в которой он живет. С 7 до 10 лет этой средой является школа, так как для детей 80% времени его бодрствования связано именно со школой.

Во-первых, сохранить, поддержать, укрепить тот уровень здоровья, с которым ребенок приходит в образовательное учреждение. А во-вторых, воспитать у него ценностное отношение делать добро, обучить его основам здорового образа жизни, чтобы ребенок желал и мог, например, иметь хорошую осанку, спокойный нрав, комфортно себя чувствовать без сигарет или наркотиков. Проект предполагает способствовать формированию и развитию здоровьесберегающей компетенции жаскырановцев для приобретения ими навыков здорового образа жизни путём проведения пропагандистско-просветительских мероприятий, направленных на формирование у детей потребности ведения здорового образа жизни и волонтерства, как к одному из главных путей в достижении успеха.

#### **Проблемные вопросы проекта:**

- Как зависит здоровье общества от каждого из нас?
- Что нужно, чтобы быть здоровым?
- Как здоровый образ жизни влияет на качество и продолжительность жизни?
- Как личная ответственность за своё поведение может быть связана со здоровьем?

#### **Учебные вопросы проекта:**

- Является ли здоровье важной составляющей частью жизни людей?
- Каковы пять критериев здоровья человека?
- Каковы факторы влияющие на здоровье и благополучие человека?
- Как продолжительность жизни связана со здоровьем?
- К чему ведёт безответственное отношение человека к своему здоровью?
- В чём заключается опасность для людей, не считающих алкоголь врагом?
- В чём коварство "дружбы" с табаком?
- Каковы золотые правила здорового образа жизни и как они соблюдаются школьниками?

#### **Место и время проведения конкурса:**

Конкурс проводится в 2 этапа:

**1 этап** – до 25 марта 2020 года;

**2 этап** (финал) – до 30 апреля 2020 года;

Награждение конкурса будет проходить 30 апреля 2020 года. В малом зале Дворца школьников им. М.М.Катаева, в котором примут участие победители **первого этапа** (по одной команде от районной/городской ДЮО).

#### **Условия проведения конкурса:**

**1-этап.** Для участия в 1-м этапе проекта нужно собрать команду волонтеров до 10 человек, придумать название, девиз и эмблему, затем организовать и провести в произвольной форме цикл мероприятий по пропаганде ЗОЖ среди учащихся младшего звена. Фото и фрагменты видео опубликовать на странице instagram под хэштегом #jas\_ulan\_pvl#волонтеры#здорового#образа#жизни#. Затем заполнить отчет (приложение 1) и подготовить агитбригаду для городского/районного конкурса агитбригад «Я - волонтер» по пропаганде здорового образа жизни до 25 марта 2020 года. Победитель городского/районного конкурса агитбригад пройдет во 2-й этап: финал.

## **2-этап (финал)**

Список участников финального этапа формируется до 15 апреля 2020 года. Участниками областного проекта становятся не более 13 победителей городского/районного этапа (по одной команде от района или города). Они приглашаются со своей группой поддержки (не менее 10 человек), которая должна быть с элементами корпоративной культуры, представляемой детско-юношеской организации (эмблема, атрибуты, элементы одежды, плакаты и т.д.). В финале участники конкурса победители конкурса соревнуются с другими командами районов/городов.

Регламент выступления до 7 минут.

## **Критерии оценки:**

При экспертной оценке финального этапа конкурса оценивается:

- актуальность содержания и оригинальность идей (эффективность агитационного проекта);
- художественная целостность выступления;
- уровень исполнительского мастерства;
- яркость, эмоциональность подачи материала;
- рациональное использование отведенного времени;
- культура исполнения;
- разнообразие выразительных средств;
- владение точными знаниями по проблемам, звучащими в выступлении агитбригады, достоверность преподносимого материала;
- умение работать с аудиторией;
- доступность подачи материала в отсутствии атрибутики и образов смерти, наркомании, курения, алкоголизации.
- Заявку на участие отправлять до 30 марта 2020 года на электронную почту [shtab-pavlodar@mail.ru](mailto:shtab-pavlodar@mail.ru) и опубликовать на странице instagram под хэштегом #jas\_ulan\_pvl#волонтеры#здорового#образа#жизни#
- Победители областного этапа будут награждены 1,2,3 местами и Гран-при. Остальные участники получают грамоты за участие в Областном проекте для жаскырановцев «Волонтеры здорового образа жизни».
- Награждение будет проходить 30 апреля 2020 года во Дворце школьников им.М.М.Катаева по адресу 1 Мая 27.

Заявку на участие отправлять до 30 марта 2020 года на электронную почту [shtab-pavlodar@mail.ru](mailto:shtab-pavlodar@mail.ru) Победители областного этапа будут награждены 1,2,3 местами и Гран - при. Остальные участники получают грамоты за участие в Областном проекте для жасқырановцев «Волонтеры здорового образа жизни».

Награждение будет проходить 30 апреля 2020 года во Дворце школьников им.М.М.Катаева по адресу 1 Мая 27.

### **Награждение:**

Победители Областного проекта для жасқырановцев «Волонтеры здорового образа жизни» будут награждаться 1,2,3 местами и Гран-при.

### **Ожидаемые результаты:**

- Овладеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию.
- Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий.
- Повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых городом/районом.

Заявки на участие в областном финале Областного проекта для жасқырановцев «Волонтеры здорового образа жизни» (приложение 1,2) и отчет по организации и проведению отборочного районного/городского этапа по форме:

### **Приложение 1**

#### **Отчет по 1-му этапу проведения Областного проекта для жасқырановцев «Волонтеры здорового образа жизни» в районе/городе**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование организации образования</b>	<b>Общее количество участников</b>	<b>Общее количество победителей и призеров</b>	<b>Дата проведения Конкурса на местах</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
1				
2				
<b>Итого по району/городу:</b>				

**Заявка на участие  
Областной проект для жасқырановцев  
«Волонтеры здорового образа жизни»**

<b>Информация об участнике</b>	
Город/район	
Общеобразовательное учреждение, класс	
Название команды	
Телефон мобильный	
E-mail	
<b>Информация о представляемой детско-юношеской организации</b>	
Полное наименование организации	
Полное наименование учреждения, где базируется ДЮО	
Адрес	
Телефон/факс	
Электронный адрес	
Ф.И.О. директора <i>(полностью)</i>	
Ф.И.О. старшего вожатого или координатора ДЮО <i>(полностью)</i> , контактный телефон E-mail	

*Контактная информация:*

*т. 8 (7182) 65-45-61*

*адрес электронной почты: shtab-pavlodar@mail.ru*

*исп.: педагог организатор Ермекова Г.Т.*