

«БЕКІТЕМІН»

Павлодар облысының

ББЖҰ «Жас Ұлан»

Өңірлік хатшысы

\_\_\_\_\_ С.Сулейменова

## Жасқырандықтарға арналған облыстық жоба "Салауатты өмір салтының еріктілері»

**Жобаның мақсаты:** Волонтерлік қозғалысты дамыту арқылы оқушыларды салауатты өмір салтын насихаттауға тарту.

### **Жобаның міндеттері:**

1. Еріктілердің ұйымшыл қызмет ұжымын қалыптастыру.
2. Салауатты өмір салты туралы белгілі бір білім алуға ықпал ету.
3. Құрдастарымен және ересектермен конструктивті өзара іс-қимыл дағдыларын, білімдерді меңгеруге ықпал ету.
4. Салауатты өмір салтын насихаттау (акциялар, тренингтік сабақтар, тақырыптық көрсетілімдер, конкурстар және т. б. көмегімен)
5. Жоба жасқыраншылардың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру үшін еріктілер қозғалысын дамыту және балалардың салауатты өмір салтын жүргізу қажеттілігін қалыптастыруға және волонтерлыққа бағытталған насихаттау-ағартушылық іс-шараларын жүргізу жолымен олардың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру үшін жобаның жинақтаушы құзыретін қалыптастыруға және дамытуға ықпал етуді көздейді.

**Жоба қатысушылары:** 2-4 сынып оқушылары

### **Жобаны іске асыру мерзімі:**

2020 наурыз, сәуір айлары.

### **Жобаның өзектілігі**

Денсаулық проблемасы бәрі біледі - оны қалай сақтау керек, не түзету керек, не ішу керек және оны бұзбау үшін бар. Біз денсаулықты сақтау үшін одан да жақсырақ сияқты жасаймыз, бірақ нәтиже әлі де жаман емес. Өкінішке орай, бұл бізге де қатысты.

Осы жаста балалар өте білімпаз, белсенді "әлемді таниды", сонымен қатар олар әлі өте сенімді, өз ой-пікірлеріне толы. Осы ерекшеліктерге байланысты олар жиі өмірге қауіпті жағдайларға ұшырауы мүмкін. Сондықтан балаларды қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдыларына, өмірді, денсаулықты және әртүрлі жағдайларда психологиялық әл-ауқатты сақтау дағдыларына үйрету қажеттілігі туындайды.

Кіші буын тұлғаны одан әрі дамыту үшін үлкен маңызы бар, әсіресе қарқынды оқыту кезеңі болып табылады, өйткені дамудың барлық кейінгі кезеңдері осы сатыға негізделген, атап айтқанда, кіші мектеп жасындағы сауықтыру педагогикасы идеялары оқу процесінде жетекші орын алуы тиіс.

Баланың денсаулығы, оның әлеуметтік-психологиялық бейімделуі, қалыпты өсуі мен дамуы көп жағдайда ол өмір сүретін ортамен анықталады. 7 жастан 10 жасқа дейін бұл орта мектеп болып табылады, себебі балалар үшін оның сергектігі уақытының 80% - ы мектеппен байланысты.

Біріншіден, бала білім беру мекемесіне келген денсаулық деңгейін сақтау, қолдау, нығайту. Екіншіден, оның жақсылық жасауға, оны салауатты өмір салтының негіздеріне үйретуге тәрбиелеу, мысалы, жақсы арқа, сабырлы адамгершілік, темекі немесе есірткісіз өзін жайлы сезінуге. Білім алушылардың денсаулығын сақтау және нығайту, олардың салауатты өмір салтына деген көзқарасын қалыптастыру үшін неғұрлым қолайлы жағдай жасау. Жоба жасқырандықтардың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру үшін еріктілер қозғалысын дамыту және балалардың салауатты өмір салтын жүргізу қажеттілігін қалыптастыруға бағытталған насихаттау-ағартушылық іс - шараларын өткізу жолымен олардың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыруға және дамытуға ықпал етуді көздейді, табысқа жетудің басты жолдарының бірі-біздің жобамыздың негізгі міндеті.

#### **Жобаның проблемалық мәселелері:**

- Қоғам денсаулығы әрқайсымызға қалай байланысты?
- Сау болу үшін не қажет?
- Салауатты өмір салты өмір сапасы мен ұзақтығына қалай әсер етеді?
- Өз мінез-құлқы үшін жеке жауапкершілік денсаулыққа байланысты болуы мүмкін?

#### **Жобаның оқу сұрақтары:**

- Денсаулық адам өмірінің маңызды бөлігі болып табылады ма?
- Адам денсаулығының бес өлшемі қандай?
- Адамның денсаулығы мен әл-ауқатына әсер ететін факторлар қандай?
- Өмір ұзақтығы денсаулыққа қалай байланысты?
- Адамның өз денсаулығына жауапсыз қатынасы неге әкеледі?
- Ішімдікті жау деп есептемейтін адамдар үшін қауіп неде?
- Бұрын атырауда "достық" темекі?
- Салауатты өмір салтының алтын ережелері қандай және оларды оқушылар қалай сақтайды?

#### **Конкурсты өткізу орны мен уақыты:**

Байқау 2 кезеңде өтеді:

**1 кезең** – 2020 жылдың 25 наурыз күні;

**2 кезең** (финал) – 2020 жылдың 30 сәуір күні;

Байқауды марапаттау 2020 жылдың 30 сәуірінде өтеді. Оқушылар сарайының кіші залында М. М. Катаева, оған **бірінші кезеңнің** жеңімпаздары қатысады (аудандық/қалалық БЖҰ бір командадан).

#### **Конкурсты өткізу шарттары:**

**1- кезең.** Жобаның 1-ші кезеңіне қатысу үшін 10 адамға дейін волонтерлер командасын жинау, атауын, ұраны мен эмблемасын ойлап табу, содан кейін орта буын оқушылары арасында СӨС насихаттау бойынша іс-шаралар циклін

еркін түрде ұйымдастыру және өткізу қажет. Фото және бейне фрагменттері instagram бетінде жариялау [jas\\_ulan\\_rvl#волонтеры#здорового#образа#жизни#](#). Содан кейін есеп толтыру (1 қосымша) және салауатты өмір салтын насихаттау бойынша 2020 жылдың 25 наурызына дейін қалалық/аудандық "Мен - волонтер" үгіт бригадаларының конкурсы үшін Үгіт бригадаларын дайындау қажет. Қалалық / аудандық үгіт бригадаларының байқауының жеңімпазы 2-ші кезеңге өтеді: финал.

## **2-кезең (финал)**

Ақтық кезеңге қатысушылардың тізімі 2020 жылдың 15 сәуіріне дейін қалыптастырылады.

Облыстық жобаға 13 жеңімпаз қатысты (ауданнан немесе қаладан бір командадан). Олар өз қолдау тобымен (кемінде 10 адам) шақырылады, ол балалар-жасөспірімдер ұйымы ұсынатын корпоративтік мәдениет элементтерімен (эмблема, атрибуттар, киім элементтері, плакаттар және т.б.) болуға тиіс. Финалда байқау жеңімпаздары аудан/қала командаларымен жарысады.

Сөз сөйлеу регламенті 7 минутқа дейін.

## **Бағалау критерийлері:**

Байқаудың соңғы кезеңін сараптамалық бағалау кезінде:

- идеялар мазмұнының өзектілігі және бірегейлігі (үгіт жобасының тиімділігі);
- сөз сөйлеудің көркемдік тұтастығы;
- орындаушылық шеберлік деңгейі;
- материалды берудің жарықтығы, эмоционалдығы;
- берілген уақытты тиімді пайдалану;
- орындау мәдениеті;
- мәнерлі құралдардың әртүрлілігі;
- үгітбригаданың сөз сөйлеуінде айтылған мәселелер бойынша нақты білімді игеру, ұсынылатын материалдың нақтылығы;
- аудиториямен жұмыс істей білу;
- қолжетімділік берілген материалдың жоқтығы қарама-қайшы және білім қайтыс болу, нашақорлық, темекі шегу, ішудің алдың.

## **Марапаттау:**

Жасқыраншыларға арналған "Салауатты өмір салты волонтерлері" облыстық жобасының жеңімпаздары 1,2,3 орынмен және Гран-примен марапатталады.

**Күтілетін нәтижелер:**

- СӨС туралы білімді меңгеру және өз ұстанымын дәлелдей білу.
- Волонтерлік отрядтарға тартылған балалар мен жасөспірімдер санын ұлғайту және баламалы іс-шаралар өткізу.
- Қала/аудан ұйымдастыратын еріктілер акцияларына мектептің қатысу саны мен сапасын арттыру.

Жасқыраншыларға арналған "Салауатты өмір салты волонтерлері" облыстық жобасының облыстық финалына қатысуға өтінімдер (1,2 қосымша) және аудандық/қалалық іріктеу кезеңін ұйымдастыру және өткізу бойынша есеп:

**Ауданда / қалада  
жасқырандықтар үшін облыстық жобаны өткізудің 1-ші кезеңі  
бойынша есеп  
"Салауатты өмір салты волонтерлері»**

<b>№ р/н</b>	<b>Білім беру ұйымының атауы</b>	<b>Қатысушылардың жалпы саны</b>	<b>Жеңімпаздар мен жүлдегерлердің жалпы саны</b>	<b>Өткізу күні жергілікті жерлерде конкурс өткізу</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
1				
2				
<b>Аудан/қала бойынша жиыны:</b>				

**"Салауатты өмір салты волонтерлері»  
Жасқырандықтарға арналған облыстық жоба  
қатысуға өтінім**

<b>Қатысушы туралы ақпарат</b>	
қала/аудан	
Жалпы білім беру мекемесі, сыныбы	
Команда атауы	
Ұялы телефон	
E-mail	
<b>Ұсынылатын балалар мен жасөспірімдер ұйымы туралы ақпарат</b>	
Ұйымның толық атауы	
БЖҰ орналасқан мекеменің толық атауы	
Мекен-жайы	
Телефон/факс	
Электрондық мекен-жайы	
Директордың Т. А. Ә. (толық)	
Аға вожатыйдың немесе БЖҰ үйлестірушісінің Т. А. Ә. (толық), байланыс телефоны E-mail	

*Байланыс ақпараты:*

*т. 8 (7182) 65-45-61*

*электрондық пошта адресі: shtab-pavlodar@mail.ru*

***Орындаушы: педагог-ұйымдастырушы Ермекова Г.Т.***