

Областной проект семейного воспитания «Familyday»

I. Общее положение проекта:

Меняются стандарты жизни, но базовые нормы ЗОЖ, включающие основы здорового питания, остаются почти неизменными. От того, как человек относится к себе, своему образу жизни – зависит все: состояние здоровья, качество жизни, интеллектуальное развитие и возможности самореализации.

Для детей правильное питание — залог, как физического здоровья, так и развития интеллектуальных, творческих способностей. Именно поэтому формирование подобных знаний необходимо с детства. Во все времена воспитанию здорового поколения уделялось большое внимание. Поэтому формирование привычек здорового образа жизни и питания у подрастающего поколения — это воспитание молодого здорового поколения нашей области, которое бережно относится как к своему здоровью, так и к окружающему миру. Областной семейный проект «Familyday» разработан с данной целью. Лучшие работы войдут в методическую копилку областного проекта «Familyday»

1.1. Цели и задачи проекта:

Цель конкурса - формирование у населения культуры здорового питания, как способа профилактики здорового образа жизни. Содействие сплочению семьи посредством развития общности интересов

Задачи:

- продемонстрировать населению, что здоровое питание является вкусным, разнообразным, доступным, полноценным;
- информировать население о технологиях приготовления продуктов питания с максимальным сохранением их полезных свойств;
- сформировать подборку рецептов по приготовлению полезных для организма блюд.

1.2. Организаторы проекта: КГКП «Областной Дворец школьников им.М.М.Катаева».

1.3. Участники проекта: учащиеся школ, интернатные учреждения, детские дома и их родители по возрастным категориям: 7-18 лет.
Ответственные педагоги за проведение проекта «Family day» в школах - классный руководитель, учитель технологии.

2. Порядок проведения проекта:

Направление деятельности проекта: культурно – досуговое

Сроки реализации проекта: сентябрь – февраль - март

Организационный этап: на базе учебных заведений - составление плана мероприятия, оповещение родителей о том, что в связи с пандемической обстановкой проект «**Family day**» будет проходить в онлайн режиме, дети с родителями готовят дома, снимая видеоролики о приготовление блюд здорового питания.

Основной этап:

Проведение мероприятия:

1-4 классы:

- 13.09.21 г. – 30.09.21 г. Совместное приготовление с родителями блюда здорового питания.

5-8 классы:

- 03.02.2022 г. - 28.02.2022 г. Совместное приготовление с родителями блюда здорового питания.

9-11 классы:

- 14.02.22 г. – 28.03.22 г. Старшеклассники самостоятельно готовят блюдо здорового питания.

Заключительный этап: Фото, видеоролики и ссылку о публикации в социальных сетях отправить на электронный адрес: day-family@mail.ru

По завершении проведенных мероприятий все учреждения образования, принявшие участие в проекте, выпускают сборник видеороликов «Рецепты приготовления полезных для организма блюд».

- Название блюда
- Подробный рецепт
- Калорийность

3. Требования, предъявляемые к проекту

Обеспечение участия в проекте всех учащихся. Стимулирование творческого подхода.

3.1. Оформление работ: эстетический внешний вид.

3.2. Содержание работ: Соответствие принципам здорового питания

3.3. Критерии оценки работ:

- позитивность (работа должна показывать преимущества здорового, полезного питания и мотивировать на приверженность к нему);
 - креативность (новизна идеи, оригинальность);
 - соблюдение технологии обработки продуктов;
 - вкусовые качества готового блюда;
 - доступность продуктов, входящих в рецепт;
 - соответствие принципам здорового питания;
- творческое оформление.

4. Ожидаемые результаты проведения проекта:

- Укрепление отношений между родителями и детьми;
- Приобщение детей к здоровому питанию

Контактный телефон: 65-12-96

Сот.тел. 87052580314

Координатор проекта: методист Беккожина Бахыт Сагантаевна

day-family@mail.ru