

# В НОМЕРЕ:

3

**Живая планета**

4-5

**Қаламгер қадамы**



6

**Тренируйтесь,  
глазки!**

ГАЗЕТА  
ПАВЛОДАРСКОЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ

№7 (173)

от 16 апреля  
2014 года

**СЕНІҢ ӘЛЕМІН**

Есть ли в Иртышке военные катера и пассажирские суда? «Нет» - скажете вы и ошибетесь. Они есть - настоящие, плавающие, окрашенные в разноцветные цвета, речные суда различных модификаций. Только не в натуральную величину, а уменьшенные копии - судомодели. Оборудованные рулями и моторами такие модели могут плавать на достаточное расстояние. Эту флотилию своими силами изготовили ребята из кружка технического моделирования «Шебер» Иртышского Дома школьников. Руководит им Александр Викторович Дацко.

**ПУСТЬ РАСТУТ -  
И КОРАБЛИ, И ДЕТИ**

Читай на 2 стр.

от 16 апреля  
2014 года

## Один день весенних каникул

На весенних каникулах дети Щербактинский детский дом семейного типа пригласили в гости детей из Шакатского детского дома

К встрече гостей готовились все: и дети, и взрослые. К нам приехали пятеро детей и весь педагогический персонал во главе с директором Кабиденом Сарыбаевичем Унгаровым. Встречали гостей дети вместе с директором Айжан Каскырбаевной, мамой-воспитателем Ольгой Григорьевной и тетей-воспитателем Валентиной Владимировной.

Приятное знакомство прошло в дружеской обстановке: экскурсия по дому сопровождалась рассказами о житье-бытье, о занятиях и достижениях детей. А также ребята рассматривали альбомы с фотографиями, запечатлевших памятные даты и события.

Весело и задорно прошло спортивно-развлекательное соревнование команд «ОБА-на» и «Старт». Ребята показали смекалку, быстроту, ловкость, смелость. А в результате победила Дружба. Победителям соревнований и гостям вручили подарки. И, конечно, на память фотографировались. Гости подарили замечательные минуты радости. Все мы наслаждались пением Айжан Ураловой, которая занимала призовые места в областных и республиканских конкурсах, в ближнем и дальнем зарубежье. Эта встреча произвела на детей, яркое, радостное впечатление, подарила хорошее праздничное настроение!

Коллектив детского дома семейного типа



## Веселый календарь

В начале апреля дети Щербактинского детского дома семейного типа побывали на празднике «Веселый календарь» в ГУ «Павлодарский кабинет психолого-педагогической коррекции». На конкурс-игровую программу были приглашены дети и с ограниченными возможностями и их родители, педагоги. Целью праздника было закрепление знаний о временах года, развитие познавательных интересов, образного и логического мышления, умение общаться в коллективе.

Образовались две команды: детей и родителей. На праздник к детям пожаловал ежегодный волшебный календарь. Дети совершили путешествие во все времена года. В каждом из них дети выполняли конкурсные задания: летом собирали грибы и ягоды, зимой катались на санках и играли в снежки, весной собирали подснежники, а осенью собирали разноцветные листья, а импровизированный лопнувший шарик, помог детям услышать гром и увидеть дождь.

Праздник удался на славу благодаря сплоченному коллективу кабинета психолого-педагогической коррекции: директору Н.В.Татаринцевой, психологу С. А. Мамедовой, логопеду Е.А.Пропп, социальному педагогу Н.Н. Королеву.

О.Г.Тимошик,  
мама-воспитатель  
ГУ «Щербактинский  
детский дом семейного типа»



## Школьные новости

Не все знают, что 7 апреля – Всемирный день здоровья. А вот в павлодарской школе № 6 этот день запомнился всем. Ученики 2-11 классов соревновались по прыжкам в высоту, а первоклассники участвовали в соревнованиях «Веселые старты». День здоровья завершился товарищеской встречей по волейболу среди учеников 9-11 классов.

\*\*\*

Педагоги и воспитанники павлодарской специальной общеобразовательной школы-интерната № 1 для детей с нарушением слуха впервые участвовали в международном научно-практическом семинаре, который проходил в городе Куйбышеве (Новосибирская область) Учителя математики Х. А. Шонтаева и Е. С. Мещерякова выступали с докладом. В рамках семинара прошла межрегиональная олимпиада по математике и информатике среди

100 учеников с нарушениями слуха из специальных коррекционных общеобразовательных школ 15 городов России. В результате десятиклассница павлодарской спецшколы-интерната № 1 Анастасия Рыбалко заняла III место по математике среди выпускных классов. А в конкурсе-выставке по декоративно-прикладному искусству павлодарские пятиклассницы Айжан Татенова и Даяна Бугетбаева заняли I место за картину «Мечеть». В работе семинара активно участвовал выпускник павлодарской школы-интерната, ныне студент Новосибирского университета Дмитрий Невротов.

\*\*\*

В Алматы состоялся I республиканский конкурс учителей физики, в котором участвовали 45 педагогов из всех регионов республики. По итогам конкурса I место занял учитель физики казахкоitureцкого лицея для одаренных юношей Павлодара Алтынбек Амирбекович Карабатыров, II место

- учитель специализированной общеобразовательной школы «Зерде» Экибастуза Матей Хуан.

## Гости из Дворца

Стали уже хорошей традицией поездки педагогов областного Дворца школьников в различные районы области, где они проводят свои мастер-классы. В этом году «посланники Дворца» уже успели побывать в Павлодарском, Щербактинском и Качирском районах. На очереди – поездки в районы Успенский и Актогайский. Недавно выездная школа детского актива успешно работала в райцентре Теренколь. Там, в сельской школе № 2, педагогами Дворца были организованы литературная гостиная «Слово как орудие добра и зла», мастер-класс для школьных редколлегий «Твоя газета» и по искусству фотосъемки «Рисование светом», творческие площадки «Трибуна старшеклассника», «Патриот сегодня – патриот всегда» и «Школа лидера».

Марина Юрченко

## 1 апреля - Международный день птиц Живите, птицы!

Необходимость охраны птиц не надумана, и на это есть серьезные основания. За последние 400 лет с лица нашей планеты исчезло около 100 видов пернатых. А многие другие уже близки к вымиранию или испытывают такую угрозу.

В Павлодарской области обитают около 200 видов птиц: серая цапля, черный коршун, ласточка-касатка, золотистая щурка, дубонос, белая лазоревка, чибис, большая белая цапля, беркут, журавль-красавка. Члены нашего экологического отряда «Зеленый дозор» решили присоединиться к городской акции «Здравствуй, Птичья страна!»

На базе нашей школы с 1 по 5 апреля была проведена акция «Птицы – наши друзья». По классам были проведены классные часы «Берегите птиц», где в живой беседе дети узнавали о птицах, живущих с нами по соседству, отгадывали загадки о птицах, рассказывали о приметах, связанных с птицами. Был объявлен конкурс на изготовления лучшего скворечника. Лучший экземпляр повесили на территории школьного двора.

В заключение состоялась выставка рисунков с изображением различных птиц. Выставку организовала учитель ИЗО Л.А.Шаяхметова.

В конце недели были подведены итоги акции. Директор школы Оспанов Р.К. поблагодарил участников экологического отряда.



птиц», где в живой беседе дети узнавали о птицах, живущих с нами по соседству, отгадывали загадки о птицах, рассказывали о приметах, связанных с птицами. Был объявлен конкурс на изготовления лучшего скворечника. Лучший экземпляр повесили на территории школьного двора.

## «Герои среди нас»

### ГАЗОСПАСАТЕЛИ

Недавно в нашей школе был объявлен фотоконкурс «Герои среди нас». Эта тема подсказала нам идею – написать проект. Ведь часто мы живём рядом с людьми и даже не догадываемся, что они ежедневно совершают маленькие подвиги, а иногда и большие.

И вот мы, а это я – Полина Шевченко и Кирилл Куличкин, в роли корреспондентов от нашего 5«В» класса отправились в гости к газоспасателям ПНХЗ.

Первое, что бросилось нам в глаза – большое здание цеха, на территории которого находится много специальных машин. Газоспасатели, которые дежурили в тот день рассказали нам много интересного. Не только рассказали, но и пригласили в специально оборудованный автобус. Там мы увидели необходимые для работы спасателей вещи: специальные маски, баллоны с кислородом, большие металлические ножницы, которыми режут металл, спасательные костюмы, в котором человек становится похож на инопланетянина. Нам показали, как пользоваться специальной рацией, небольшие подъёмные щиты, на которых поднимают по несколько тонн.



Из рассказа мы узнали, чтобы стать газоспасателем, надо быть сильным и выносливым, а для этого необходимо заниматься спортом, хорошо знать химию, физику, быстро ориентироваться в сложных ситуациях. Уезжали мы под большим впечатлением от увиденного и услышанного.

Следующая встреча у нас будет с человеком, вынесшим из огня детей. Читайте нашу следующую публикацию.

Полина Шевченко  
5 «В» класс

## Решай с удовольствием!

В Основной общеобразовательной школе №2 ежегодно проводятся предметные декады, последняя была посвящена математике и физике. Такие мероприятия формируют интерес к предметам у школьников, развивают логическое мышление, пространственное воображение, исследовательские навыки, знакомят детей с историей развития предметов.

Самыми заинтересованными участниками стали школьники среднего звена. В течение недели они получали различные творческие задания, решали задачи, отгадывали кроссворды, создавали мини-проекты. В конкурсе решений «занимательных задач» победителем стала Гумарова Алина учащаяся 9 класса. В борьбе творческих работ, лучшей признана творческая работа «Геометрические фигуры вокруг нас» Абраева Рустама. Наиболее интересная презентация была представлена Сейтахметовой Айсаной по истории геометрии. Сразу в нескольких номинациях принимали участие: Сазонов Виктор, Байсалбаев Еркен, Ибрагимов Марет, Ласковец Владилена, Сазонова Александра, Вайц Анастасия и Корнева Вероника.

На общешкольной линейке вручены грамоты и подарки всем активным участникам, но главное для них, конечно, удовлетворение от успеха собственной деятельности.

Н.А.Жидкова,  
учитель математики



## Плывёт, плывёт кораблик...

(...продолжение. Начало на 1 стр.)

Недавно в Иртышском Доме школьников прошли соревнования по судомоделизму. В роли катеров и пассажирских судов выступили их младшие собратья – судомодели.

Эти соревнования проходили впервые, специально для этих целей по заказу был изготовлен бассейн. Соревнование проходило в 3 этапа, на первом этапе жюри оценивало внешний облик моделей, которые были разукрашены с любовью и фантазией юных судоконструкторов. На втором этапе участникам необходимо было продемонстрировать, как поведут себя в плавании макеты и проплыть наибольшее расстояние. Рекордами стали плавание на максимальные 6 метров модели изготовленной Кураевым Ильёй и Егембаевым Даиром.

На заключительном этапе юных мастеров ожидал конкурс для настоящих летчиков асов - посадка в обозначенном месте. Справился с этим заданием Айбек Секербаев, Нугуманов Руслан, Кириченко Артем. По итогам конкурса места распределились следующим образом.

**В старшей группе:**

- 1 место – Кураев Илья
- 2 место – Кураев Даниил
- 3 место – Егембай Даир

**В младшей группе:**

- 1 место - Шаройко Роман
- 2 место – Лепешкин Иван
- 3 место – Серяков Ярослав

Участники, занявшие призовые места, были награждены ценными призами. Участие и победы в подобных соревнованиях - это первые шаги юного поколения иртышчан, которые с юных лет приучаются к трудолюбию и терпению, развивают фантазию. И пускай ребята изготовили только судомодели, но ведь именно с моделей и начинается любая настоящая машина.

Т.Абдраев,  
и.о. заместителя директора  
по учебно-воспитательной работе  
ГККП Иртышский  
дом школьников

СЕНІ  
ӘЛЕМІН

№7 (173)

от 16 апреля  
2014 года

**Парадокс чтения:**  
оно уводит нас от реальности,  
чтобы наполнить реальность смыслом.

Порой нам кажется, будто мир вокруг окрашен в темные цвета и однообразен, до тех пор, пока в руки не попадает книга, и совсем не важно, какая. Русская классика, романы зарубежных авторов, приключения, фэнтези, детективы, - все это лишь малая часть огромного мира под названием литература. К счастью, нам выпала замечательная возможность родиться в двадцать первом веке, когда полки книжных магазинов ломятся от изобилия товара, есть возможность выбрать книгу себе по душе. А ведь, если углубиться в историю, то можно прийти в ужас от всех тех запретов, что когда-то накладывались на выпуск книг. В нацистской Германии их публично сжигали десятками тысяч прямо на улицах городов, а делали это для того, чтобы все думали одинаково, не имея собственной точки зрения, полученной в результате чтения. Человеку разносторонне развитому крайне сложно навязать свои правила, загнать в какие-то рамки.

Книга - пища для ума. Она просвещает, вдохновляет, учит, открывает новые горизонты. Как жаль, что в наше время большинство подростков в возрасте 14-18 лет не осознают, насколько важно читать именно в их возрасте, когда формируется личность, мировоззрение. Книжки многому учат, так не лучше ли узнать то, что из них тебя заинтересовало, не подвергаясь зачастую пагубному влиянию сверстников?

В каждом маленьком рассказе и огромной повести заложен глубокий смысл, поняв который, человек становится более опытным, разборчивым и, конечно же, грамотным. С такими людьми приятно и легко общаться. Они способны подать свои слова так, что их хочется слушать. Приятно быть

образованным и начитанным, совсем не обязательно при этом иметь пятерки по всем предметам в школе. Главное - осознавать, насколько важной составляющей жизни может стать чтение для вас, независимо от всего остального.

Бесценный опыт прошлых поколений, заложенный на страницах книг, дает право каждому прикоснуться к прекрасному, с головой окунувшись в удивительный мир чтения. Нас ждут приключения, тайны, волшебство. Ни один фильм не покажет историю так, как нарисует ее собственное воображение.

Приобретая привычку к чтению, мы строим убежище практически от всех страданий жизни. Всегда сложно уходить от проблем, но погружившись в историю персонажа книги, моментально уходишь от реальности.

Все те, кто любят читать и делают это постоянно, воодушевленно рассказывают, что чтение помогает им справиться с собственными невзгодами, развивает воображение и творческие способности. Книжки учат нас мечтать о чем-то большем и лучшем. Учат



быть добрыми и равнодушными, любить и принимать окружающий мир таким, какой он есть.

Реальность никогда не будет слишком суровой, пока в наших руках книга, а в голове желание прожить еще одну жизнь. У всех нас есть возможность побывать, кем угодно: от Алисы, которая чудом очутилась в Стране Чудес и до отважных детей капитана Гранта, что не побоялись отправиться на поиски своего отца.

Читать, когда есть время и пока есть возможность! Весь смысл в том, что мы делаем это для себя, во благо других.

Оля Ширшина

### О трудягах-словарях

Умение грамотно работать с информацией - качество, необходимое для каждого из нас. Без освоения навыков поиска, отбора, оценки информации, трудно ориентироваться в современной жизни. Помочь читателю в освоении этих знаний - главная задача библиотекаря. Но невозможно научиться работать с информацией без умения работать со словарями и энциклопедиями.. В рамках Недели русского языка в СОПШ №41 прошел библиотечный урок для учащихся 5-х классов «Книжки, которые знают все: справочники, словари, энциклопедии».



На уроке ребята познакомились с историей появления словарей и справочников, узнали разновидности справочной литературы, познакомились с новинками справочной литературы. Вся информация сопровождалась показом слайдов.

В завершение мероприятия у детей была возможность показать навыки работы со справочной литературой. Работая с микрогруппами, они выполняли различные задания: раскрывали значения крылатых выражений, ставили правильно ударения, проверяли правописание по орфографическому словарю, отыскивали значения иностранных слов, находили толкование слов по словарю С.Ожегова.

Н.А.Тевенькова,  
библиотекарь СОПШ №41

### Весенняя гостиная

На весенних каникулах во Дворце школьников вновь была открыта литературная гостиная для учащихся школ города.

Это уже четвертое открытое массовое мероприятие, организованное литературной студией «Рауан». Весенняя встреча проводилась на тему «Слово как оружие добра и зла», а эпиграфом к ней послужили слова поэта Вадима Шефнера «Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести...». В гостиную собрались 43 школьника и 15 взрослых - родители ребят, занимающихся в литературной студии, педагоги и вожатые школ. Был еще один необычный и разговорчивый гость - интерактивный «Кот учёный», рассказывающий сказки и поощряющий песни. Гости смотрели слайдовые презентации и видеоролики о могучей силе слова, участвовали в дискуссиях «В чём сила слова?», «Зачем нужны стихи?», театральной миниатюры, литературной викторины и литературной игре «Слово в шляпе». Гвоздём программы стал открытый для всех желающих клуб начинающих поэтов и бардов «У Лукоморья», когда школьники получили возможность публично прочитать свои стихи и исполнить песни собственного сочинения. Всех покорили стихотворения ученицы школы «Стикс» Ксении Давыдовой (победительницы республиканского конкурса детских сочинений «Спасибо, мама!», областного конкурса поэтического творчества «Мой Президент - моя страна», городского конкурса поэтического творчества «Махаббат жыры» и других) и Лидии Саенко. Поэтическое утро завершилось награждением 20 самых активных участников гостининой, получивших памятные дипломы и сувениры.

Марина Юрченко

### «Поэзия добра»

#### Городской конкурс чтецов

Во Дворце школьников имени М.М. Катаева прошел городской конкурс чтецов «Поэзия добра». В финале соревновались 11 участников, а всего в отборочном туре приняли участие 64 ученика. Самая юная участница - первоклассница Фатима Беріктасқызы открыла конкурс стихотворением «Разговор о доброте». Затем прозвучали стихи Жүсіпбека Аймауытова, Машхур Жүсіпа Копейұлы, Мұқағали Макатаева, Александра Сергеевича Пушкина, Михаила Юрьевича Лермонтова, Эдуарда Асадова, Агнии Барто, Юрия Левитанского, Юнии Филоновой и других современных поэтов. Компетентное жюри в составе Председателя жюри - заведующей отделом художественного воспитания Виктории Геннадьевны Хуако и членов жюри: редактора газеты «Твой мир», руководителя Детского пресс - центра Елены Валентиновны Вайберт; руководителя студии «Каламгер» Самал Бакубаевы Кибатовой; руководителя литературной студии «Рауан» Марины Владимировны Юрченко определило победителя и призеров:

1 место - Жулдуз Наврузбаева (СОШ №7),

2 место - Лапаева Аделина, Караева Кунсулу (обе СОШ №7),

3 место - Жамильева Дайана (СОШ №11), Караева Айсулу (СОШ №7).

Все участники получили дипломы и благодарственные письма.

Призеры конкурса стали участниками областного фестиваля искусств «Ертіс - Баян жұлдыздары». Караева Кунсулу и Сулейменова Айнагуль получили дипломы за участие в фестивале.

Е.П.Луб,  
методист Дворца школьников  
имени М.М. Катаева.



### Посвящается книге

«Чтение в годы детства - это, прежде всего, воспитание сердца, прикосновение человеческого благородства к сокровенным уголкам детской души» - эти слова В.Сухомлинского определяют, что значение книг для ребенка очень велико.

На вопрос: «Что делать, чтобы дети не утратили интерес к чтению?» - следует ответить: «Читать!» Разумеется, надо читать. Но как этого добиться?

Способы привлечения детей к чтению могут быть самыми разными: обзоры книг, статей из газет и журналов, читательские конференции и диспуты и, конечно, массовые мероприятия.

Пришла весна, и с весенними каникулами во все библиотеки пришла Неделя детской книги. И наш лицей не остался в стороне.

В централизованной библиотеке г.Аксу прошел конкурс «Мисс Кітапханым - 2014». От лица выступила достойно Дарья Белоусова, ученица 6 «А» класса, которая показала свою эрудицию в знании художественной литературы, отвечала на вопросы викторины по прочитанным книгам.

2 апреля - Международный день детской книги. В нашем городе прошел праздник детской книги, на котором выступали учащиеся разных школ города, в том числе, и ребята нашего лицея. Они выступили с инсценировкой басни И.А. Крылова «Стрекоза и Муравей». Выразительно с чувством, от автора читала басню Бинейдер Ева, замечательно, с юмором сыграли свои роли Стрекозы и Муравья Гайнутдинова Элина и Паллий Никита, все ученики 5 «Б» класса.

На празднике были отмечены лучшие читатели библиотеки лицея за 2013-14 учебный год это: Мубаракова Малика 6 «Б» класс, Белоусова Дарья 6 «А» класс, Хамидов Адам 5 «А» класс. Успехов вам, ребята, побольше книг, хороших и разных!

Т.И.Кошелева,  
библиотекарь лицея г.Аксу





**Жыл додасының қорытындылары**

Міне, уақыт өтіп, оқушылардың көп күткен жыл додасы да өз мәресіне жетті. Жыл бойы оқып, білімдерін шыңдаған оқушылар өз білімдерін жалпы білім беретін пәндер бойынша республикалық олимпиадада ортаға салды.



Биыл бұл білім додасы жарытылыстану-математика бағытында - Өскемен қаласында, қоғамдық-гуманитарлық бағытта - Шымкент қаласында өтті.

Наурыз айының шуақты күндерінде Шымкент қаласы қоғамдық-гуманитарлық бағытта өтетін олимпиадаға еліміздің түкпір-түкпірінен келген дарынды оқушыларды жылы шыраймен қарсы алды. 560 қазақстандық оқушы өздерінің бақтарын сынауға келді. Жеңіске ұмтылу және ең мықты қарсыластардың арасында озып шығу - оңай емес. Алайда, биылғы жылғы олимпиада Павлодар облысы үшін жемісті өтті.

Олимпиадада үздік нәтиже көрсетіп, команда жеңімпаз атанды. «Жас дарын» мамандандырылған мектебі «Үздік мектеп» атауын иеленді. Тарих пәнінің мұғалімі Е.Н.Дәуенов «Олимпиадалық қозғалысқа адалдығы үшін» номинациясымен марапатталды. Павлодар облысының командасын облыстық олимпиадада жеңімпаз атанған 36 оқушы құрады. Жалпы команда

қоржынында - 21 медаль, оның бесеуі - алтын, бесеуі - күміс және он бірі - қола. 6 оқушы ҚР Ғылым және білім министрлігінің құрмет грамоталарымен марапатталды.

Мен де республикалық олимпиадаға биыл екінші рет қатыстым. Олимпиада, негізінен, көп дайындықты талап етеді. Менің қатарынан екі рет отыздан астам оқушының ішінен топ жаруым - ең алдымен, ұстазым Тулжабаева Гүлжанат Бекенжанқызының қажырлы еңбегі. Ұстазыма деген алғысым шексіз!

**Адия Каиржанова**  
10-сынып оқушысы  
Ақсу қаласындағы дарынды балаларға арналған мамандандырылған гимназия «Балауса» радиоаппарат орталығының тілшісі



**Абай сөзі-ұрпақ үні**

№25 мектептің бастауыш сыныбында «Абайтану» курсы жылмажыл жүргізіледі. Ғасырлар бойы қалыптасқан халық педагогикасын Абайдың шығармалары арқылы шыңдау оң нәтижесін беруде.

2013-2014 оқу жылында «Абай дана, Абай дара қазақта» атты әдеби кеш оқушылар мен ата-аналардың көңілінен шықты. Үшінші жүйелі түрде өткізілген кеш Абайдың кешегі өмірін бүгінгі күнмен байланыстырылуымен ерекшеленді. Әдеби монтаж сыр мен сезімнің, тәлім мен тәрбиенің көзіне айналды.



1-сынып оқушылары

Абайдың табиғат лирикасын қатысты өлеңдерін нақышына келтіріп, жатқа оқып берді. 2-сынып оқушылары Абайдың мысал аудармаларынан көрністер көрсетті. 3-4 сынып оқушылары Абайдың «Қара сөздерінің» мәнін ашты.

Оқушыларымыз Абай атамыздың шығармаларын оқып қана қоймай, ұлы тұлғамызға өз туындыларын да арнады: Болат

Айдын, Умергожина Асель, Мухаметжан Мейірім, Асылбек Мәриям өз өлеңдерін жүрек тебіренер нақышта оқып берді.

Абай оқуларының қорытынды кешін өткізуге басшылық жасап, жоғары деңгейде дайындығын қамтамасыз еткен С.Т.Маутина, Д.Қ.Шабажановаға алғысымыз шексіз. Әр сынып оқушыларын жекелей дайындап, мәреге жол ашқан жауапкершілігі мол сынып жетекшілерінің де үлесі зор. Кеш соңында музыка мұғалімі Г.А.Искакованың жетекшілігімен бастауыш сынып оқушыларынан құралған вокал тобы «Көзімнің қарасы» әнін орындады. Осындай игі шарамыз болашақта да өз жалғасын табатыны сөзсіз.

**Г.Х.Қайырбекова**  
Оқу-тәрбие жөніндегі №25 ЖОМ директорының орынбасары

**Қызықты демалыс**

Май аудандық оқушылар үйінде оқушылардың көктемгі демалыс кезіндегі бос уақытын ұйымдастыру мақсатында бірсыпыра іс-шаралар өткізілді.

Қайырымдылық акциялар барысында ауданның психологиялық-педагогикалық түзету кабинетінде мерекелік концерт көрсетіліп, «Жас толқын», «Фантазия» үйірмелерінің қатысушылары би өнерлерімен көрермендерді тәнті етті. «Қамқор» еңбек десантының жұмысы барысында қосымша білім беру педагогтары, Т.Смагулова, С.Коппель, үйірме қатысушыларымен еңбек ардагерлерінің үйіне барып, үй шаруасына көмектесіп, ауласын тазартып қайтты. «Юный натуралист» үйірмесінің қатысушылары, жетекшісі С.Коппельмен, қайырымдылық акциясы негізінде құстарға ұя жасап, жем шашып, оларға қамқорлық көрсетті. Шарипова Алтынай, Ерсайын Аяулым құстар туралы өлеңдер оқып, арнау айтты.

Өнер күні «Өркен» үйірмесінің қосымша білім беру педагогы Т.Смагулова оқушыларға қағаздан «Гүл шоқтары» композициясын және қағаздан киригами жасауды «Өнерлі өрге жүзер» атты шеберлік сыныпта үйретті. Ең белсенді қатысқан оқушылар: Арынова Даяна, Мазгутдинова Данель, Машрапова Меруерт.

Қосымша білім беру педагогтары «Тапқыр» және «Сабыр» үйірмелерінің қатысушыларымен «Экология және біз» диспутын өткізді. Май ауданының экологиялық апатты жағдайы және су тапшылығы жайында сөз қозғалды. Осы мәселелерді шешуде экологияның тазалығын тексеру құрылғылары жайлы, су құбырларын жүргізу керек екендігі айтылды.

Спорт күні қосымша білім беру педагогтары С.Коппель, Т.Смагулова Көктөбе ОМ мен Жалтыр ОМ оқушылары арасында аудандық балалар-жасөспірімдер спорт мектебінде эстафеталық ойындардан жарыс ұйымдастырды. Ойын қорытындысы бойынша Жалтыр ОМ командасы алға шығып, жеңімпаз атанды. «Тапқыр», «Жеңіс» үйірмелері қосымша білім беру педагогтары Б.Майкенов, М.Шампатовта ұлттық ойын түрі тоғызқұмалақтан турнир жүргізді. Қыздар арасынан 1 орынды Уан Айнұр, 2 орынды Нұрмұхан Әйгерім, 3 орынды Ақан Гаухар жеңіп алды. Ұлдар арасынан 1 орынды Бейсембаев Азат, 2 орынды Курманов Алтынбек, 3 орынды Жайлаухан Тілекберді өз еңшілеріне байлады. Жеңімпаздар мадақтамалармен, бағалы сыйлықтармен марапатталды.

Жас білімділер күні «Өлкетану», «Шұғыла» үйірмелерінің қатысушылары арасында «XXI ғасыр көшбасшысы» ойыны өткізіліп, оқушылардың білімі мен зеректіліктері сыналды. Осындай ауқымды іс-шаралармен көктемгі демалыс қызықты да мазмұнды өтті.



**С.Коппель**  
Май аудандық оқушылар үйінің педагогы

**Біз - өркениетті елдің болашағымыз!**

Өркениетті еліміздің өсіп келе жатқан ұрпағын озық ойлы, жігерлі, өнерлі, жан-жақты қоғам тұлғасы етіп тәрбиелеуде мектептің алатын орны ерекше. Мектеп өмірі балаға жаңа әлемнің есігін ашып беріп, рухани дүниесінің қалыптасуына негіз салады. Осы тұрғыдан алып қарасақ бастауыш білім беру оқушының қалыптасуының негізі болатыны баршамызға мәлім.

Бастауыш саты – білім, дағды, іскерліктің қалыптасуының бастамасы болып табылады. Осындай қасиеттер мен мақсаттарды алға қойған мектебіміздің 4 «а» сынып ұжымы оқу мен өнерді ұштастыра білген білімді де өнерлі өрендер. Өз уақыттарын дұрыс ұйымдастыра білген олар сабақтан тыс уақытта домбыра, би үйірмесіне қатысады.

Ұстаз сенімін ақтаған оқушылар мектепшілік және қалалық түрлі сайыстарға қатысып, ұлттық өнеріміз домбыраны насихаттаумен қатар, өз өнерлерін бишілік қырынан да көрсетіп жүр. Сонымен қатар сыныпта қалалық деңгейде олимпиадаға, Абай оқуларына қатысып жүлделі орын иеленген оқушылар да бар. Бұның барлығы ұстазы - Алимхан Серікгүлдің жемісті еңбегі.

«Ерінбеген өнер табар, шегіне берген соңында қалар» демекші әрбір шәкірт көңілінде асқақ армандар мен ұлы мақсаттар бар. Сол армандар орындалып, жүзеге асып жатса, бала үшін одан асқан бақыт бар ма?

**Хажым.А**  
Бастауыш сынып мұғалімі  
№40 жалпы орта мектебі





## СЕНІҢ ӘЛЕМІҢ

№7 (173)

от 16 апреля  
2014 года

ҚАЛАМҒЕР

### Туған жер

Сүйем сені, туған жер  
Тудым, өстім өзінде.  
Туған жерің өмір жөке,  
Бар тіршілік өзінде.

Сүйем сені, туған жер,  
Туған жерім – Павлодар.  
Жақсы көрем мен сені,  
Мықты етем мен сені.

Сүйем сені, туған жер  
Туған елім сені де.  
Кім бар артық жерімнен,  
Алтыннан қымбат елімнен.

### Наурыз

Жиырма екінші наурыз -  
Қазақ ұлттық мейрамы.  
«Наурыз көже» сөні де,  
Сондай дәмді ішкенде.

Наурыз көктем келді деп,  
Күтіп жүрміз анталап.  
Наурыз келсе, бәріміз,  
Қуанамыз шаттанып.

Наурыз біздің мәніміз,  
Наурыз біздің тойымыз.  
Наурыз тойын қарсы алып,  
Ән саламыз бәріміз.

Сәрсенбек Сағындық  
6 «Д» сыныбы  
№19 ЖОББМ,  
Павлодар қаласы



Өмір ағып жатқан дария.  
Ағыны қатты асау өзен іспеттес,  
шексіз жалғасып кете береді.  
Менің ойымша, өзін адами тереңдікте сезіне алмаған адам өмірдің қызығын да сезіне алмайды. Ал осы қатал өмірдің шыр-мауынан өтуге қол ұшын созып жәрдем беретін, жан дүниенді түсінетін кім екен? Әрине, осындайда есіне жалғыз жанның түсері белгілі. Ол - Ана!

Ана деген сөздің түкпірінде қаншама қадір-қасиет, тылсым сыр бар десенші! Ол бір қолымен әлемді, бір қолымен бесікті тербетер ең мейірімді жан. Әлемдегі ең әдемі сөз де осы емес пе? Оған әлемдегі асыл тас та, жақут та тең келмейді. Мен анамды жер бетіне күн нұрын төгіп тұрған сәулеге теңеймін. Оның тұла бойы толған өнеге. Бір сөзбен айтқанда, ана - өмірдің ұстазы. Ананың бойында адамгершілікке тән барлық қасиеттер бар. Ол адамзаттың ізгі ниеттеріне жетелейді, жүрегінің

жатырмын. Мүмкін шаршағаннан ба, сол кезде ішкен дәрілердің әсерінен бе? Содан соң ол ағамды шақыртып алыпты. Ол кезде біз төртінші қабатта тұратынбыз. Ағам үшінші қабаттағы көршінің балқонынан біздің балқонға көтеріліп, анама есікті ашты.

### Анамды осылай шошытып едім...

Мен ояндым деп ойлайсындар ма? Қателесесіңдер, әлі ұйықтап жатырмын. Анам болса менің аман-есен екенімді көріп, қуанышында шек жоқ. Ол мені оятып, болған оқиғаны айтып берді. Біраз ұрысқаны да бар. Қанша айтқанмен, бәрінің жақсы біткені – жақсы.

Айжан Шақенова  
«Қаламгер» балалар баспасөз орталығы  
№22 ЖОББМ, Павлодар қаласы



### Ең көрікті мезгіл

Көктем – жылдың төрт мезгілінің бірі. Осы кезде ауа райы жылына бастайды, күн ұзарып, түн қысқарады. Көптеген жануарлар қысқы ұйқыдан оянады. Табиғат жанарып, гүлдеп түседі. Адамдар жер жырту, ағаш отырғызу, егін егу тағы да басқа ауыл

### «Көктемнің мейірімділік апталығы – 2014»

15 сәуір күні «Көктемнің мейірімділік апталығы – 2014» акциясына бастау берілді. Қала мектептеріндегі оқушылардан құралған еріктілер тобы М.М.Катаев атындағы Оқушылар сарайының алдында жиналды. Өткен жылдары осы акция барысында атқарылған істермен танысып, бүгінгі күнге арналған тапсырмаларын алды.

«Көктемнің мейірімділік апталығы» аясында оқушылардан, студенттерден, жалпы жастардан құралған еріктілер жасақтары қайырымды істер жасайды. Қарттарға, ҰОС және еңбек ардагерлеріне, тыл еңбеккерлеріне көмектеседі, мүмкіндігі шектеулі балаларға концерттер ұйымдастырады.

Барлық қатысушыларды, біз де, жақсылық пен мейірімге толы істер жасауға шақырамыз.

Галима Макашева

## Ана - өмірдің ұстазы

түкпіріне жылу ұялатады. Мен шыр етіп дүниеге келгенімнен бастап анамның әлдің, ақыл-кестерін бойыма сіңіріп өстім. Ол менің биік белестерге басқан әр қадамыма қуанады. «Жұмақтың кілті - анаңның аяғының астында» деп халқымыз бекер айтпаған. Иә, «Бұтақтың жақсылығы сағасынан, баланың жақсылығы анасынан» дейді. Ана қандай да болса мәртебеге лайық.

Мен анамды әлемнің жеті кереметінен де артық жақсы көремін. Анамның менің биік белестерді бағындырғанымды, білімнің қайнар көзін ашқанымды көргені мен үшін ең зор бақыт болып табылады. Оның алтын құшағы, нұрға толы кеудесі кімге де болсын мейірім мен шапағат төгеді. Анамды құрметтеу өзінді, айналандағы барша жандарды құрметтегенімен пара-пар.

Ата-анам мені бес жасар кезімде қазақ жерінде білім алыс деп сонау Монғолиядан Атамекенге әкелді. Мұның өзін бір ерлік деп білемін. Ол мені асырап бағу үшін қаншама өмірдің тауқыметін көрді. Бірақ өмірде барлық аналар бірдей емес. Қазір біз теледидардан қаншама аналардың балаларын көшеге тастап, пұлға бола сатқандарын көріп жатамыз. Сонда менің басым небір ойлар келеді. Сол аналардың ар-намысы қайда кеткен екен? Алайда, бір білетінім барлық аналар менің анам секілді ізгі ниетте болса нұр үстіне нұр болар еді.

Анань орны қашан да бөлек. Ол мен үшін тағдырдың қандай сынына да төтеп беріп, мен үшін өмір майданында күреске түсті. Оған әлемдегі бар

ігі тілектерімді төксем де аз. Мен оның жүзінен мейірім нышаны кетпей, айналасына нұрын шашып бақытқа кенелгенін қалаймын.

Анаға арналған жылы лебіздер, ізгі тілектер қаншама! Ана туралы жырламаған ақын жоқ шығар. Осы орайда анама деген балалық пәк сезімді сөз маржандары арқылы жеткізгім келіп отыр:

Анам менің - ыстық күннің көзіндей,  
Анам менің - қымбат нәзік сезімдей.  
Мен үшін де түн ұйқысын төрт бөлген,  
Аспандағы жұлдызды ол біріндей.

Сені ойласам уақыт, шіркін өтпейді,  
Жүрегімнен әрбір сөзін кетпейді.  
Жақсы көрем мен өзінді анашым,  
Бұл өмірде саған ешкім жетпейді.

«Балапан ұяда нені көрсе, ұшқанда соны іледі» демекші мен де өскенде анам секілді қоғамның елеулі азаматы болғым келеді. Өз бақытын өзі дүниеге әкелген перзентінің қылығынан, қызығынан іздейтін аяулы Анам менің! Беліңіз қайысқанша еңбек етіп, қанаттыға қақтырмай, тұмсықтыға шоқтырмай өсіргеніңіз үшін сізге алғыс білдіремін. Сіз мені өмір жолында ада-спау үшін білімді болуға үйреттіңіз. Мен сізбен мақтанамын, шаттанамын! Рахмет саған, Анам!

Жансая Арман  
7 сынып оқушысы  
№40 ЖОББМ, Павлодар қаласы

### Мен анамды жақсы көремін

Ана - өмірдегі ең қымбат жан. Ол әрқашан қолдау көрсетіп, бізге еш қиындық көрсетпегенге тырысады. Жұмыстан шаршап келсе де мені еркелетіп, сабақ қарауға көмектесіп, кешке жатарда ертегі оқып береді. Демалыста ата-анам мені қыдыртып, керекті қызықты кітаптарды әпереді.

Анам Май аудандық оқушылар үйінде ұстаз болып жұмыс істейді. Мен бос уақытымда анаммен бірге барып, түрлі үйірмелерге қатысамын. Маған анамның мамандығы ұнайды және мен де өскенде ұстаз болғым келеді. Анам үнемі жұмыста болса да, үйде болса да көңілді жүреді және маған ақылды айтып отырады. Мен анамды жақсы көремін.

Мерuert Машрапова  
2 «Ә» сынып оқушысы  
Май аудандық оқушылар үйі



### Аялы алақан

Баласына мейірімін аямаған,  
Әлпештеп баласын аялаған.  
Анадан артық кім бар дүниеде,  
Аялы алақаның сая маған.

Анашым сен менің шырағымсың,  
Әлі де жазылмаған жыр-әнiмciн.  
Анама қасиетпен бас иемiн,  
Мәңгiлiк сарқылмайтын  
бұлағымсың.

Ақжан Амангельдиновна  
4 «А» сынып оқушысы  
№12 ЖОМ, Павлодар қаласы

### Ақ пейілді жан

Анамыздың мейірімді,  
Жүзіне біз қараймыз.  
Анамызды ақпейілді,  
Жомарт жанға балаймыз.

Анамызға еркелеп,  
Қуанғанын қалаймыз.  
Өссек егер ертерек,  
Армандарын жалғаймыз.

Аяжан Сегізбаев  
4 «А» сынып оқушысы  
№12 ЖОМ, Павлодар қаласы



**ЧТО ЛУЧШЕ — ЛИНЗЫ ИЛИ ОЧКИ?**

Смотреть на мир ясным взором, не обременяя себя ношением очков или контактных линз, — об этом по статистике мечтает каждый третий человек. Между тем, близорукость (или миопия) получила сегодня негласный статус болезни XXI века.

Плохое зрение доставляет, как правило, массу неприятных моментов. Ты опаздываешь на работу, так как на остановках по утрам и без тебя много юрких товарищей, которые, ко всему прочему, могут разглядеть номер автобуса задолго до тебя и занять очередь первыми. А как неприятно, когда зимой в очках ты вбегаешь в помещение и тотчас же теряешь ориентацию — весь мир оказывается в белой пелене. Многие просто-напросто стыдятся носить очки, так как те элементарно не красят. Для массы девушек — это причина психологического дискомфорта и, как следствие, неуверенности в себе.

Когда дело доходит до вопроса улучшения зрения, оказывается, что и очки, и контактные линзы пользуются популярностью практически в равной степени. Последние, например, не искажая и не ограничивая обзор, достаточно удобны в ношении, особенно в зимнее время. Кроме того, многие люди, имеющие проблемы со зрением, отдают предпочтение именно линзам перед очками исключительно по эстетическим соображениям.

Тем не менее, стоит взвесить и их недостатки. Во-первых, в отличие от человека в очках, человек, на глазах которого находятся контактные линзы, не может с легкостью удалить попавшую в глаз соринку. К тому же, одно только постоянное соприкосновение линз с роговицей глаз может вызвать ее раздражение. Если вам хочется попробовать поносить линзы, но вы сомневаетесь, подойдут ли они вам, то для начала можно приобрести набор пробных линз.

Чтобы избежать неприятных последствий ношения очков или контактных линз, стоит всегда помнить о нескольких важных правилах:

- подобрать необходимые линзы или очки может лишь врач-окулист, проведя тщательный осмотр Ваших глаз;
- обязательно учитывайте особенности состояния своих глаз — некоторые глазные заболевания являются прямыми противопоказаниями к ношению контактных линз;
- перед тем, как начать носить контактные линзы либо очки, необходимо тщательно ознакомиться с их особенностями. В случае линз, необходимо удостовериться в том, что Вы точно знаете, как их правильно снять и надеть.

Правильно подобранные и используемые в соответствии с инструкцией, и очки, и линзы будут одинаково полезны для Ваших глаз!

Адия Каиржанова

ученица 10 класса специализированная гимназия  
для одаренных детей города Аксу  
Павлодарской области пресс-центр «Балауса»

**Каждый что-то да знает о страхе**

*Страх (из словаря С.И.Ожегова) — очень сильный испуг, сильная боязнь; события, предметы, вызывающие чувство боязни, ужаса; риск, ответственность за исход чего-нибудь.*

Люди никогда не перестанут бояться, что хорошо. Это заставляет нас двигаться дальше, становиться сильнее, побеждая свои кошмары. Страх — это нечто человеческое.

Маленькие дети нашего города сходятся во мнениях. Почти всем кажутся опасными: летучие мыши, привидения, пауки и разнообразные хищники. Как не странно темнота не сильно их пугает. Они высказывают по этому поводу интересную идею: «Если в темноте не видно чудовищ, то и меня не увидят». Засыпать, думая так, многим стало бы легче.

Подростки, просмотревшие подольше «фильм о жизни», высказывают разнообразные мысли. Многих волнует учеба и предстоящее ЕНТ. Кто-то сомневается в своих силах, боится не достигнуть своих целей. Телевидение рассказывающее о множестве увлекательных вещей, подлило масло в огонь. Теперь некоторых учащихся пугают: летаргический сон, атомные бомбы, ситуация, когда можно провалиться в гробу. У одной девушки подрагивают колени, когда она умывается: «Пока я смываю тушь, все время думаю, что сзади на меня нападут».

Еще одна боязнь нашего поколения — выйти на улицу без наушников или телефона. Любопытным страхом является джин. Парень с чувством юмора боится родиться девушкой. Более серьезные молодые люди оговаривают: «Мне страшно опозорить свой род». Один мой знакомый сказал: «Я боюсь самого себя», — прозвучала фраза трагично. Взрослых с их опытом почему-то немного смущал вопрос «о страхах». И почти все отвечали, что им нечего бояться. Однако, помолчав, они начинали раскрываться: «Мне страшна потеря близких людей», «Одиночество», «Не успеть, что-то сделать». Все остальные страхи по сравнению с их, казались пустяками.

Супер-герой не придет, чтобы спасти вас от страхов, поэтому важно научиться жить с ними.

Анна Касенкова

**Опрос «ТМ»**

12. Тараканов, ( Анастасия Никандрова)
13. Внезапности (Мария Шорина)
14. Воды (Айдана Адильсеитова)

**Чего боимся мы?**

1. Двойки, ужасов (Дарья Стрельникова)
2. Пауков (Кудайбергел Тамерлан, Катерина Кузьмина, Анастасия Никандрова, Амелия)
3. Насекомых (Камила Ахметова, Зарина Байсеитова, Дарья Стрельникова)
4. Клоунов (Зарина Байсеитова)
5. Собак (Камила Датбаева, Мария Цымбал)
6. Лифтов (Карина)
7. Сороконожек (Елена Бриж)
8. Высоты (Дарья Макиевская, Слава Житков, Лаура Малгаждарова, Камила Датбаева, Анастасия Никандрова)
9. Шрицов (Катерина Кузьмина)
10. Темноты (Регина, Надя, Катерина Кузьмина, Зарина Байсеитова)
11. Грызунов (Амелия)

**Чего боятся взрослые?**

1. Цыган
  2. Насекомых
  3. Взятки
  4. За жизнь своих близких.
  5. Войны
  6. Внезапной смерти.
  7. Высоты
  8. Батофобия (боязнь глубины)
  9. Клаустрофобия
  10. Мышей
  11. Змей
  12. Числа 666
- (Опрашивали учителей, работников Дворца школьников и родителей)  
Дарья Стрельникова и Камила Датбаева

**Нужны ли нам «оптические костыли»?**

Что ты сделал, дорогой читатель, для того, чтобы твои глаза хорошо видели? Как им помог? Никак? Вот, например, зубы ты чистишь каждый день, за волосами ухаживаешь, а про глаза забыл?

Что мы делаем, когда у нас портится зрение? Идем к врачу и получаем рецепт на очки. Однако не кажется ли тебе странным, читатель, что очки, которые выписываются вроде бы для улучшения зрения, никому его не улучшили? Напротив, зрение становится еще хуже. Впрочем, ничего удивительного здесь нет: даже самые лучшие очки лишь относительно корректируют аномалию зрения, но не устраняют ее возникновения. Очки — они как костыли. Представь, что какой-то человек начал ходить на костылях. Что будет с его мышцами? Они атрофируются. Разве не то же самое происходит с нашими глазами, когда мы надеваем на них «оптические костыли»?

Посмотри: те, кто не носят выписанные очки, как ни странно, сегодня видят лучше тебя!

Очки выписываются пациенту на определенный срок, до следующего ухудшения зрения, которое, конечно, обязательно придет. Так что в итоге, рано или поздно выпишут другие очки с еще более сильными линзами. Чем дольше ты носишь очки, тем чаще тебе приходится их менять, так как глазные мышцы перестают выполнять свои функции и постепенно слабеют — ведь их работу вы-

**От редакции**

полняют очки. Глазные яблоки обезживаются, кровообращение ухудшается, а это в свою очередь, ведет к еще большей потере зрения. Кроме того, очки, какими бы совершенными они ни были, воспринимаются как весьма неудобная обременяющая необходимость: то переносицу натирают, то причиняют иной дискомфорт. К тому же в лобном, даже самом модном и привлекательном оформлении, очки все равно будут подчеркивать неполноценность своего владельца.

К сожалению, модные нынче линзы еще хуже очков: под линзами глаза быстрее начинают хуже видеть, потому что не дышат. Воздух нужен каждой клеточке нашего организма, а линзы перекрывают его доступ к глазам. Так что очки со временем можно снять, а линзы — увы.

**Запомни, дорогой читатель, главную заповедь Уильяма Бейтса:**

«Зрение человека зависит от его психики. Когда мозг человека отдыхает, ничто не может утомить его глаза, все, что дает отдых психике, полезно для глаз».

Таким образом, чтобы улучшить зрение, нужно по возможности меньше пользоваться очками! Но в то же время не следует забывать и еще одну важную мысль: лучше быть в очках без напряжения, чем быть в напряжении без очков.

Постепенно увеличивай время пребывания без очков, чтобы привыкнуть к «безочковому» образу жизни. Настрой свое сознание на отказ от «оптических костылей» и начинай тренировать мышцы глаз. Обучай их не спеша, и твои глаза будут тебе благодарны.

Мы предлагаем ссылку на youtube - <http://www.youtube.com/watch?v=aWjBF8LI6c> - лекция о восстановлении зрения В. Г. Жданова.

**ВОССТАНАВЛИВАЕМ ЗРЕНИЕ:  
3 лучших комплекса упражнений**

Предлагаем Вашему вниманию три эффективных комплекса упражнений для глаз. Прочтите описание каждого из них и мысленно представьте, как Вы его выполняете. Важны все нюансы: слова «плавно» и «интенсивно» необходимо понимать буквально. Обратите внимание на советы по дыханию, ведь во время гимнастики глаза особенно нуждаются в кислороде. Делайте упражнения для глаз как минимум дважды в день. Это займет не более 5 минут, а пользу принесет огромную! Рекомендуется чередовать описанные ниже комплексы упражнений или выбрать один из них.

**Комплекс №1. Улучшаем кровообращение!**

Время: 5 минут

Не последнюю роль в нарушении зрения играет недостаточная циркуляция крови в области глазных мышц и нервов. Поглаживание, вибрация, нажим, разминание — основные приемы массажа помогут улучшить ситуацию. Указательным и средним пальцем «рисуйте» восьмерки, двигаясь к носу в области нижнего края глаза и над бровями — в области верхнего края, повторяя эти движения от 8 до 16 раз. Сочетайте массаж с такими упражнениями для глаз, повторяя их по шесть и

более раз:

1. Двигайте глазами по прямой горизонтальной линии вправо и влево.
2. То же самое, но вверх и вниз.
3. Вращайте глазами по кругу — сначала по часовой стрелке, затем против нее.
4. Интенсивно и быстро зажмуривайтесь и расслабляйте глаза.
5. Двигайте глазами по диагонали: из левого нижнего угла в правый верхний и наоборот.
6. Поставьте палец на переносицу и постарайтесь увидеть его обоими глазами сразу.
7. Быстро-быстро поморгайте.
8. Наклейте на оконное стекло метку или кружочек. Отметьте какой-либо крупный объект далеко позади него: это может быть дальний дом или дерево во дворе. Отойдите от окна на расстояние метра-двух. Переводите взгляд с метки на расположенный вдалеке объект и обратно.

**Комплекс №2. Скажем «нет» близорукости!**

Время: от 3 до 5 минут

Хотите снизить риск развития близорукости, остановить падение зрения? Выполняйте по 5-6 раз описанные ниже упражнения для глаз. А если Вы проводите весь день за компьютером, делайте упражнения каждый час. Исходное положение: сядьте на стул со спинкой или в кресло, расслабьтесь.

1. Отклонитесь назад, глубоко вдохните. Подавшись вперед, выдохните.
2. Откиньтесь на спинку стула, прикройте глаза. Сильно зажмурьтесь, после чего откройте глаза и вернитесь в исходное положение.
3. Положите руки на пояс и поверните голову вправо. Постарайтесь увидеть локоть правой руки. Повторите в левую сторону. Вернитесь в исходное положение.
4. Посмотрите вверх. Вращайте глазами по часовой стрелке и против нее.
5. Вытяните руки перед собой. Не отводя взгляда от кончиков пальцев, вдохните, поднимая руки вверх. Опускайте руки на выдохе. Головой не двигать!

(Продолжение следует)





**СЕНІ  
ӘЛЕМІН**

**№7 (173)**

от 16 апреля  
2014 года

## О, прекрасная Германия!

«Путешествие - это приключение, с морем тайн и загадок, которые ты еще не разгадал»

Совсем недавно я ездила в замечательную страну - Германию, а именно, в Мюнхен. Он находится на юге Германии, в федеральной земле Бавария. В городе много интересных достопримечательностей. Одно из них - это замок Нойшванштайн. Об этом чудо-замке Людвиг II начал мечтать ещё в раннем возрасте. Поэтому неудивительно, что все продумано до мелочей. Часто из-за того, что замок находится высоко, его окутывает Альпийским туманом. И кажется, будто он парит в воздухе. Видом этого замка любовался Чайковский. Говорят, что именно здесь у него родился замысел балета «Лебединое озеро». Я совсем не пожалела, что побывала там.

Также существует такой праздник, как Октоберфест. Это праздник пива, а все мы знаем, что Германия - его родина. Он считается самым большим в мире гулянием, ведь туда приезжают каждый год 6 миллионов человек! И не только из разных городов Германии, но и из других стран! Праздник проводится в середине сентября - начале октября и длится около 16 дней. Там много разных аттракционов и развлечений, а еще куча сладостей.

Еще мне посчастливилось побывать в одном необыкновенном парке. Там неподалеку есть пруд, где обитают лебеди и утки. Я впервые увидела лебедей настолько близко, что могла даже их потрогать. Этого я, конечно, не сделала, потому что лебеди куса-



лись, было забавно. Пребывая там, я узнала несколько интересных фактов о Германии:

1. Жевательную резинку изобрели именно в Германии. Это сделал Ханс Ригел.
2. Татуировки и пирсинг в Германии очень популярны. И среди женщин, и среди мужчин.
3. Самое близкое по вкусу к советскому пломбиру мороженое в Германии готовят в Мюнхене.
4. Штраф за сорванный цветок составляет около 650 евро.
5. Германия - рай для сладен. Мне кажется, что более разнообразных сладостей нет нигде в мире.
6. Немцы уверены, что самый популярный русский тост звучит как «На здоровье!» Переубедить бесполезно.
7. Рождество в Германии отмечается гораздо значительней и ярче, чем Новый год.

8. Немцы удивляются способности русских выговаривать букву «Р» и «Ы».

9. В Германии есть русские магазины, где продаются исключительно русские продукты питания.

10. В Германии очень многие не курят. Немцы тщательно следят за своим здоровьем.

**Камилла Датбаева,  
Детский пресс-центр**

### Книга - мой лучший друг!

Жизнь каждого ребенка невозможно представить без книги. Я очень люблю читать. В детстве мне нравилось стихотворение Корнея Чуковского «Доктор Айболит». И я решил, что, когда стану взрослым, обязательно буду ветеринаром.

Сейчас я читаю книги, которые рассказывают о космосе, об истории возникновения государств. Из книг я узнал, из чего изготавливают топливо для ракет, кто первый полетел в космос. Поверьте, чтение - замечательное путешествие в мир писателя.

**Евгений Золотарев,  
ученик СОШ №41  
г.Павлодар**



### Современная казахстанская литература

## «Бір, екі, төрт и бес

### - много в мире есть чудес»

«Учу казахский язык» - так называется новый сборник стихотворений для детей павлодарской поэтессы Людмилы Бевз. Она издана местным издательством «ЭКО». В живых, занимательных стихотворных строчках удачно рифмуются русские и казахские слова - «Бір, екі, төрт и бес - много в мире есть чудес».

Стихотворения написаны на тему о родной стране, доме и семье, природе и животных.

Людмила Бевз - педагог с 35-летним стажем, филолог. Работала в школе, теперь в «Образовательном центре развития» занимается с ребятами от трех лет до 10.

Стихи она пишет с детских лет, посещает занятия литературного объединения имени Павла Васильева. Ранее выпустила сборник лирики «Пришла и говорю» и книжку для детей «Веселые-веселые превращения буквы «А». Ее в Павлодаре знают также как автора музыки к стихам известных поэтов Павлодарского Прииртышья Ольги Григорьевой и Виктора Семерьянова.

Музыкальное образование она получила в Павлодарском музыкальном училище. «Когда читаю новые произведения наших поэтов, то улавливаю их музыкальный ритм, и рождается мелодия», - рассказывает она о своем творчестве.

Песни Л.Бевз звучат со сцены на концертах, их исполняют барды из Павлодарского клуба авторской песни «Серебряные струны». Сейчас поэтесса работает над новой книжкой стихов для малышей - на тему математики.

**Вера Ливинцова**



**Клуб «Почемучки»  
СОШ Калкаман**

### Переменка

Что такое: шум и гам  
Все кругом тарам-там-там.  
Может, это бегемоты прошагали?  
- Нет!  
Может, это носороги пробежали?  
- Нет!  
Это переменка школьная идёт,  
Отдыхает ученический народ!  
Бросился Вадим бежать  
И Егора догонять.  
Игорь ушипнул Олега,  
Вася прыгнул как олень:  
«Дело легкое, простое,  
Это сделать мне не лень».  
Как на лыжах мы шагаем,  
Ногами шоркаем об пол.  
Может, бросить это дело  
Да пойти сыграть в футбол?  
А девчонки-хохотушки,  
Хлопотушки и ворчущики  
Стали в плотный кружок,  
Новостей собрав стожок.  
Так всем было интересно  
Все про все скорей узнать,  
Мы послушаем немного  
Чтобы вам всем рассказать...

### Люблю подарки

Мне мама вчера босоножки купила,  
Конфет мне вчера принесла  
Сестра подарила мне щетку и мыло,  
Чтоб крепкой, здоровой росла.  
Еще подарили мне ложку и чашку  
И кубики - строить дома,  
Но рыжую кошку, прекрасную кошку  
Сама во дворе я нашла.  
Я позвала на свое день рождение  
И Мишку, и Кольку, задиру Аришку,  
И даже собаку по кличке «Малышка»  
Подарки свои я друзьям покажу  
Кто их подарил мне, я всем расскажу.  
**Мария Асташова, 5 кл.**

Стихотворения учащихся  
3 «В» класса СОШ № 43  
(классный руководитель:  
Галина Михайловна Горецкая)

### К нам во двор пришла весна...

Пришла весна - красавица,  
Цветущая и нежная.  
И вместе с солнцем ярким  
Проклонился подснежник.  
**Анастасия Зайнутдинова**

\*\*\*

Расцветет подснежники-  
Рада детвора.  
Значит, очень скоро,  
К нам придет весна.  
Птички прилетели,  
Солнышко блестит,  
Снеговик растаял,  
Ручеек бежит.  
**Иван Логватовкий**

\*\*\*

К нам во двор пришла весна.  
Вот красавица она!  
На дорожках тает лёд,  
Скоро птичка заплет.

Побежит кругом вода,  
И апрель придет тогда.  
Будут листики расти,  
Будет все кругом цвести.

**Александр Фридлин**

\*\*\*

Пришла весна, и все вокруг ожило,  
И превратится снег в веселые ручьи.  
Теплей и ярче солнце засветило,  
Полощут в лужах перья воробьи!  
А воздух полон чудных ароматов,  
Насыщен запахом деревьев и травы.  
Остатки снега набухают мокрой ватой,  
Ура, ребята! С наступлением весны!  
**Данила Чалый**

\*\*\*

В Павлодар пришла весна  
Назла буранам снежным.  
Солнце светит нам с утра,  
Скоро будет красота!

Пришла весна веселая  
С подснежниками первыми,  
С лучами солнца теплыми,  
С ручьями серебристыми.

**София Нестеренко**

\*\*\*

Пришла весна, бежит капель.  
Прошли и вьюга и метель.  
Скоро лужи потекут,  
И цветы все зацветут.  
Скоро солнышко согреет,  
И во двор все побегут.  
А там деревья зеленеют,  
А там синички все поют.  
Весна, весна, как хороша,  
Что ты пришла.

**Артем Кузнецов**

### Мамочка

Мамочка, ты лучшая на свете,  
Мне с тобой уютно и тепло.  
Рядом ты, и солнце ярче светит,  
И на сердце тихо и светло.  
И глаза твои, как будто розы,  
Яркие и нежные, как ты.  
У меня накапывают слезы  
От твоей, родная, доброты.

**Люба Ашурбаева,  
СОШ № 6, 4 класс,  
Литературная студия «Рауан»  
Дворца школьников**





**СЕНІ  
ЭЛЕМІН**

**№7 (173)**

от 16 апреля  
2014 года

Адрес редакции:  
Республика  
Казахстан, 140000,  
г.Павлодар,  
ул. 1 Мая 27,  
каб. № 225.  
Телефоны  
редакции:  
328506, факс: 328517  
twoi\_mir@mail.ru

Председатель  
общественного  
редакционного  
совета  
О.Петрович

Гл.редактор:  
Е.Вайберт

Редактор страницы  
«Каламгер кадамы»:  
С.Кибатова

Выпускающий  
детский редактор:  
Оля Ширина

Дизайнер:  
Е.Ширинкин

Периодичность  
выхода:  
2 раза в месяц

Территория распространения - Павлодар-  
ская область. Собственник и учредитель: ОО  
«Областная детско-юношеская организация  
Павлодарской области». Газета зарегистриро-  
вана в Министерстве культуры и информации  
Республики Казахстан. Регистрационное свиде-  
тельство о постановке на учёт средств массовой  
информации № 7917-Г от 12.12.2006 г.

Отпечатано  
в ТОО «Дом печати»  
(г. Павлодар,  
ул. Ленина, 143).  
Тираж: 2000 экз.  
Заказ № 820

## Братик

Всем привет! Моего брата зовут Егор Стрельников. Ему 10 лет, он учится в УВК-42. Егор очень добрый, смешной, прикольный. Он моя гордость. Егорка занимается хоккеем с четырёх лет. Он звезда в своей возрастной категории. У Егора 14 медалей. В учёбе Егор тоже не отстаёт, он круглый хорошист. Я так и не понимаю, как ребёнок, у которого по 2, а иногда по 3 тренировки в день, может все успевать и при этом быть хорошистом. Егору легко даётся и хоккей, и учеба. Он очень смыслёный. Мама и папа делают все, чтобы поддержать Егора в учёбе и спорте. И он возвращает это оценками и хорошими результатами в спорте. Вот такой у меня братик. Я его очень сильно люблю!

**Дарья  
Стрельникова**



## Весеннее граффити

На дворе весна – самое время для креатива. Неслучайно именно в апреле во Дворце школьников решили провести Граффити – шоу. Накануне участники областного конкурса детского изобразительного творчества «Город мастеров» (Граффити-шоу – его первый этап) – ученики общеобразовательных, художественных школ и изостудий, дворовых клубов области представляли оригинальные эскизы своих будущих творений. Копии и зарисовки не принимались. А 11 апреля на газоне возле Дворца состоялось практическое выполнение работ на загрунтованных листах ДВП максимального размера. Стоило посмотреть на то, с каким увлечением дети орудовали пахучей краской в баллончиках (в среднем на одну работу уходило по 10 баллонов разных цветов). Работа велась в перчатках, чтобы не запачкаться, с соблюдением всех мер безопасности.

- Граффити – это круто! Это культура, охватившая весь мир, – уверяет воспитанница изостудии «Алиса» Марина Эпп.



- Граффити в своей традиционной форме – это рисунки спрей-краской, нанесённые на плоские крупномасштабные поверхности, – говорит руководитель изостудии Дворца школьников «Алиса» Алиса Погребнюк. – Одна из целей, которые мы преследуем, это снять негативные стереотипы, связанные у многих людей с граффити. Тема наших граффити – «Павлодар – город будущего». В своих работах школьники отражают достопримечательности родного города и показывают, каким видят его в дальнейшем.

У ребят получились великолепные рисунки. Членам жюри – художникам и педагогам Павлодара было не просто определить победителей. В работах оценивались раскрытие темы через идею, содержание, изобразительная грамота, техничное исполнение и оригинальность замысла. Труд ребят и педагогов, подготовивших призёров конкурса, отмечен дипломами и благодарственными письмами.

Совсем скоро состоится второй этап областного конкурса детского изобразительного творчества «Город мастеров». Свои рисунки в любой графической, живописной или смешанной технике на тему: «Портрет солдата», «Дорогами во-



йны», «Этот день Победы», «Не стареют душой ветераны», «Подвиг солдат бессмертен в наших сердцах», посвященные празднованию 9 мая и участникам Великой Отечественной войны, дети могут приносить во Дворец школьников с 28 апреля по 6 мая. Лучшие работы отметят и примут для экспозиции, после чего возвратят авторам. Третьим этапом станет АРТ – бульвар на темы «Лето», «Летний отдых», «Лето в городе», «Детский праздник -1 июня». Эскизы летней композиции можно присылать на электронную почту Дворца школьников с 19 по 23 апреля. Авторы лучших эскизов будут участвовать в АРТ-бульваре – рисовании на полотне на «Празднике детства» 1 июня.

**Марина Юрченко**



У каждого человека должен быть свой человек, который поддержит в трудную минуту, но иногда он теряется, когда начинает общаться с популярными людьми. Он теряется в лучах славы. Забывая о том, что есть его лучший друг, и в этот самый момент, теряет свое «Я». Желаю всем людям на свете не терять своих настоящих друзей, и не терять свою уникальность.

**БУНТАРКА.**

**ПРИВЕТ БУДУЩИМ ВЫПУСКНИКАМ!**

Ребята, у нас всего пара месяцев до сдачи ЕНТ, самое время заполнить пробелы и как следует подготовиться, если весь год вы с видимым упорством ленились. Запомните, это ваше будущее, и думать о нем нужно уже сейчас, когда все дороги открыты и есть масса возможностей реализовать себя. Время пролетит незаметно, и однажды вы можете пожалеть о том, что ничего не делали, когда была возможность. Примите ЕНТ как жизненное испытание, которое просто нужно преодолеть. Если вы способны на многое. И не смотря на все, лететь, чтобы доказать, что вы способны на многое. И не смотря на все, что вам предстоит свершить, относитесь к этому проще, а еще лучше с позитивом и тогда все обязательно получится! Чем меньше нервов, тем лучше результат. Удачи!

**ОЛЯ ШИРИНА**

Совсем скоро будут экзамены, а я совсем не готова. Если я их провалю, то останусь на второй год :-)

Живите мирно и процветайте, всем пис.

**СТИЛЬ И АРФАГРАФИЯ АВТОРАФ СОХРАНЯЙЦА**